

Pomoc při padání vlasů

Nejčastěji k nám přicházejí **ženy**, které si **stěžují**, že jim na hřebenech zůstávají **chuchvalce vlasů**, nebo že jim při mytí hlavy vlasy ucpávají odpad. Někdy je na první pohled znát, že žena má **prořídlé vlasy**, někdy je to znát méně. Každopádně vlasy asi všichni považujeme za **korunu krásy**, takže o ně nechceme přijít.

Co přesně je za problém?

Nejprve se zákaznice ptám, **co ji přesně trápí**. Musíme si nejprve ujasnit, zda ji trápí skutečně **vypadávání vlasů**, **nebo** je řeč spíše o **kvalitě vlasů**. Někdy se samozřejmě jedná o **oboje**.

Základ proti vypadávání vlasů

Pokud je tedy **problémem vypadávání vlasů**, v tu chvíli jí doporučuji **doplňky stravy** s obsahem čistého **methioninu**, dávkování dle výrobce, doporučuji, aby to bylo **1.500mg denně**. Nejraději mám **methionin připravovaný přímo v lékárnách** v kapslích. Methionin je **tělu vlastní látka**, která prostě **někdy chybí** a je potřeba ji dodávat. Zákaznici vysvětluji, že pokud se jedná o **běžné**, obvykle **sezónní vypadávání vlasů**, měl by methionin pomoci. Pokud **po 2 měsících** užívání **nezaznamená zlepšení**, doporučuji **navštívit lékaře** a zjistit, zda se nejedná o **hormonální problém** spojený se **štítnou žlázou**, obdobím **přechodu**, nebo třeba se zvýšeným **stresem** či **únavou**.

Vlasy padají a navíc jsou lámavé a třepí se

Pokud mi zákaznice sdělí, že ji trápí **jak vypadávání vlasů**, **tak** ale i jejich **kvalita**. Potom hledáme **přípravky** s obsahem **methioninu** a zároveň **základních vitamínů a minerálů**, které té kvalitě mají pomoci. Jedním z takových doplňků stravy je například **Methionin Komplex** od výrobce Phyteneo (Eneo) – **český výrobce s 15 letou historií**. Ale k němu bych ještě **doplnila čistý methionin**, aby celková **denní dávka byla 1.500mg**. Druhou možností je používat zase čistý methionin v kapslích (1.500mg) a k němu přidat například velmi **oblíbený doplněk stravy** s obsahem vitamínů a minerálů **Biosil Plus**, který je také vyráběn již roky v České republice.

Co pro kojící maminku

Někdy se na mě obrátí s **žádostí o pomoc** kojící maminky. **Období kojení** je pro ženu velmi **náročné**. Tvorba mateřského mléka vyžaduje **dostatek živin**, které ne každá maminka zvládá dohánět **pestrou stravou**. Často jsou **maminky** také nevyspalé, **unavené** a to vlasům samozřejmě

na kráse nepřidá. Ze sortimentu lékárny **musíme vybírat** přípravky, které mají od výrobce uvedenou informaci, že **jsou vhodné pro kojící ženy**. Zároveň potřebuji, aby **přípravek obsahoval** můj oblíbený **methionin**, jedním z takových doplňků stravy je **Ducray Anacaps Reactive**, který bohužel nepatří mezi nejlevnější, ale je **testován** i pro kojící maminky, takže víme, že je **bezpečný**.

I pro muže jsou vlasy důležité

Další skupinou jsou muži, které **už třeba ve 30 letech** začínají trápit „**kouty**“ nebo řídnoucí vlasy. Tady už je to s pomocí složitější, protože se často jedná o **hormonální problém**. Vždy **doporučuji vyzkoušet ty stejné přípravky**, které doporučuji ženám a pokud **nedojde po 2 měsících ke zlepšení**, přidáváme **přípravky**, které se aplikují **přímo do vlasů**. Doporučit můžu kožní roztok **Belohair 50mg/ml 60ml**, jedná se o **registrovaný léčivý přípravek** s obsahem účinné látky **minoxidil**. Je určený k vnějšímu použití, **nanáší se** dle návodu **do vlasů**. Vždy čtěte příbalovou informaci. Někdy přesto nedojde ke zlepšení stavu a pak je potřeba **navštívit kožního lékaře**. Existují léčivé přípravky, které může předepsat kožní lékař (dermatolog). Někdy to jsou **přípravky běžně dostupné**, někdy se musí v lékárnách **vyrábět v laboratoři**.

Vlastní doporučení vyzkoušeno

Já sama jsem měla období vypadávání vlasů a **vyzkoušela** jsem svoje vlastní doporučení. Přípravky **pomohly** takže s čistým svědomím **můžu doporučovat** dál. V tom spatřuji **kouzlo mé profese**, že **mám možnost** svým zákazníkům **doporučit** přípravky, které mám **sama vyzkoušené** a které pravděpodobně pomohou i jim.

Povinné formality na závěr

Tento text není nikým sponzorován, přesto toto sdělení odpovídá definici reklamy dle dozorového orgánu - SÚKL. Proto je potřeba zdůraznit, že v případě kožního roztoku Belohair 50mg/ml 60ml se jedná o registrovaný léčivý přípravek s obsahem účinné látky minoxidil a je určený k vnějšímu použití. Léková forma - kožní roztok. Indikace - použití - k léčbě androgenně podmíněné alopecie u mužů ve věku 18 až 65 let. Při zhoršení potíží, nebo při dlouhodobějších zdravotních obtížích vždy vyhledejte lékaře. Každý léčivý přípravek má i nežádoucí účinky. Vždy čtěte příbalový leták, odkaz [zde](#).